

# ПАМЯТКА

## населению, если горит человек

### Если горит человек

Если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать – пламя разгорится еще сильнее.



Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом любая лужа или сугроб, – ныряйте туда.

Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

Последняя возможность – накинуть на себя любую плотную ткань (пальто, одеяло и пр.), оставив при этом голову открытой. Не пытайтесь снимать одежду с обожженных участков тела до обращения к врачу.



### Помощь при ожогах

Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды.

Когда боль утихнет, наложите чистую сухую повязку. Ни в коем случае не смазывайте ожог ни жиром, ни спиртом, ни маслом, ни кремом.

До приезда врача дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее. При шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы.



При серьезных ожогах ваша помощь пострадавшему – завернуть его в чистую ткань и отправить в травмпункт.